



PAPSI

PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL

O PAPSI oferece suporte aos estudantes de todos os cursos por meio de escuta individual e atividades em grupo, abordando dificuldades acadêmicas, psicológicas e sociais. O programa promove a saúde mental e auxilia os alunos na busca por alternativas e soluções diante de seus desafios e contextos de vida.

QUANDO BUSCAR O PAPSI?

- ▶ Em momentos de sobrecarga emocional ou estresse relacionados à vida acadêmica.
- ▶ Quando houver questões psicológicas que impactem a rotina ou o bem-estar
- ▶ Diante de situações sociais que interfiram na vida estudantil (como conflitos familiares, relacionais ou socioeconômicos).
- ▶ Quando precisar de um espaço de escuta e acolhimento para expressar sentimentos e preocupações.
- ▶ Para participar de atividades grupais que favoreçam trocas, apoio mútuo e desenvolvimento pessoal.



**LEIA O QR CODE E
FAÇA SUA INSCRIÇÃO!**